

Célébration de l'équinoxe d'automne, druides et chamanes ! –
Voyage spirituel en Irlande – 19 au 24 septembre 2019



Le Club Spiritualités d'HEC Alumni vous propose de faire une **PAUSE** dans une vie mouvementée, de vous (re)connecter à la **NATURE**, de découvrir l'Irlande autrement et **SPRITUELLEMENT**. Nous allons vivre des **EXPERIENCES** mystérieuses, uniques et inoubliables, dans un pays plein de magie et de force. Vous en repartirez enrichis de nouvelles amitiés et de vives émotions.

LES PLUS DE CE VOYAGE :

- Un accompagnement quotidien par une femme chamane irlandaise et par Marie Regnault, coordinatrice et praticienne chamanique
- Des rencontres personnelles avec des personnalités druidiques et chamaniques locales
- Découverte de la spiritualité irlandaise et celte, celle d'avant les chrétiens, du féminin sacré, avant St Patrick
- Cérémonie de l'équinoxe d'automne
- Salutation quotidienne au soleil
- Vous pourrez proposer vos propres "cérémonies" et savoirs au groupe
- Maximum 20 participants pour vraiment se connaître et créer des liens.

Les détails de l'itinéraire

Jour 1 – 19/09 – Arrivée à Dublin par vol Air France ou Aer Lingus et transfert vers le comté de Meath

Prévoir votre dîner avant le vol.
Installation à l'hôtel Castle Arch

Jour 2 – 20/09 – Kildare

Ce matin, départ vers Kildare pour une journée à la rencontre de Sainte Brigid, la patronne de l'Irlande.
Rencontre des Brigidine Sisters et bénédiction de notre séjour.
Visite de la cathédrale St Brigid
Nuit à l'hôtel Castle Arch



Jour 3 – 21/09 – Hill of Tara – Brú na Bóinne

Départ pour une excursion vers deux sites sacrés très importants de l'Irlande.

Le matin, nous visiterons "The Hill of Tara". Vous y découvrirez un site archéologique tout à fait exceptionnel, datant du néolithique, et se composant de 5 enclos circulaires s'étendant sur 2km, à flanc de colline. Les 2 enclos les plus imposants se

nomment respectivement Rath Lugh et Rath Maeve. Dans la mythologie celtique irlandaise, Tara est la capitale de l'Irlande. En irlandais, c'est "Teamhair na Rí", la colline des rois, les "Ard ri Érenn" (hauts-rois), conseillés par les druides. Elle est le lieu de toutes les assemblées religieuses, politiques et judiciaires ainsi que de l'intronisation du roi.

Après-midi : découverte de Brú na Bóinne, un site archéologique des plus imposants de toute l'Irlande ! Classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO depuis 1993, le site regroupe divers tumulus, mégalithes, cercles de pierres et autres tombes d'origine préhistorique sur plus de 780 hectares. Nous rentrerons dans une des tombes de Newgrange pour y découvrir un des secrets de ce lieu.
Nuit à l'hôtel Castle Arch





Jour 4 – 22/09 – Uisneagh et route vers Galway

Départ pour découvrir The Hill of Uisneagh, le centre sacré – le nombril – de l'Irlande. Accompagnement par un guide qui nous fera vivre la spiritualité du lieu avec plein de jolies anecdotes !

Dans l'après-midi, nous partirons vers Galway, à l'ouest de l'Irlande.

Installation et nuit à l'hôtel Connacht

Jour 5 – 23/09 – Célébration de l'équinoxe d'automne

Méditation matinale et matinée dans le calme
Dans l'après-midi nous partirons à la rencontre d'un chamane irlandais qui nous fera une cérémonie dans un bois.

Et le soir, nous partirons avec lui pour la cérémonie du feu pour l'équinoxe d'automne.

Nuit à l'hôtel Connacht



Jour 6 – 24/09 – Clonmacnoise et retour vers Dublin

Notre dernière visite se fera à Clonmacnoise, un site chrétien fondé par Saint Ciarán au milieu du 6ème siècle sur la rive orientale de la rivière Shannon. Le site abrite les ruines d'une cathédrale, sept églises (10ème-13ème siècle), deux tours rondes, trois hautes croix et la plus grande collection de premières pierres tombales chrétiennes en Europe occidentale. Les hautes croix originales et une sélection de pierres

tombales sont exposées dans le centre d'accueil.

Départ vers Paris par le dernier vol de la journée

NB: Les étapes de cet itinéraire et les lieux visités sont ceux annoncés sauf cas de force majeure ou décision d'un changement de dernière minute.

Il est nécessaire de maîtriser un anglais oral dans la mesure où les visites et cérémonies ont lieu dans cette langue.

Pourquoi ce voyage ?

Marie Regnault est une exploratrice du monde depuis son premier voyage pour s'installer aux USA en 1982. Elle n'a de cesse d'aller à la rencontre des cultures d'autres pays, sur tous les continents. En chemin, elle a adopté de plus en plus souvent une démarche de connexion à la nature, à l'eau puis à la spiritualité. Sa démarche spirituelle la mène à se connecter aux endroits forts en énergie, en tradition et en culture anciennes. L'Irlande est un pays qui l'a récemment profondément touchée, où elle a déjà organisé des voyages spirituels. Elle a désormais envie de le partager avec vous et, en tant que co-fondatrice et co-fondateur du Club Spiritualités, elle et Michel Fareng ont choisi de vous y emmener.

Pour rendre ce voyage unique, en tant que participant, vous pourrez y apporter votre sensibilité, votre savoir, en offrant une cérémonie, une méditation, un texte, un poème que vous auriez envie de partager. Nous vous contacterons avant le voyage pour que vous nous disiez ce que vous recherchez, ce que vous avez envie de proposer au reste du groupe et, surtout, avec quoi vous voulez repartir de là-bas ! Nous voulons en faire une expérience partagée, pas un voyage touristique classique !

Les informations logistiques

Ce voyage est organisé en partenariat avec l'agence Contrastes Voyages (IM006100052), basée à Nice, dirigée par Olivier De Nicola (H88).

Les vols : nous réserverons les vols en fonction du nombre de personnes participant au voyage : le dernier vol Paris-Dublin du jeudi 19 septembre et le dernier vol Dublin-Paris du mardi 24 septembre.

Les hôtels : notre sélection est faite d'hôtels 3* familiaux et confortables. Vous serez deux par chambre.

Le tarif : 1790 € par personne en chambre double, hors boissons et assurance. Tarif pour les diplômés cotisants. Comptez +100€ pour les non-cotisants et les invités extérieurs. Ce prix comprend : l'hébergement avec petit déjeuner, le vol depuis Paris (en cas de départ depuis un autre aéroport, un devis spécifique vous sera proposé), tous les repas sauf un dîner, toutes les cérémonies et les entrées dans les lieux sacrés, l'accompagnement par notre guide chamane, un car à notre disposition pour tous les trajets. Comptez en sus les pourboires pour les guides. Le supplément single est de 179€ pour les 5 premières chambres individuelles. Toute chambre individuelle supplémentaire est sur demande, sous réserve de reconfirmation et de suppléments.

Contact : marie.regnault@mailhec.com et 06 86 16 94 62 pour vous inscrire. Nous vous adresserons le bulletin d'inscription complet et les modalités de paiement, d'assurance et autres informations nécessaires.